



association des conseillers conjugaux  
thérapeutes de couple

# Assemblée Générale

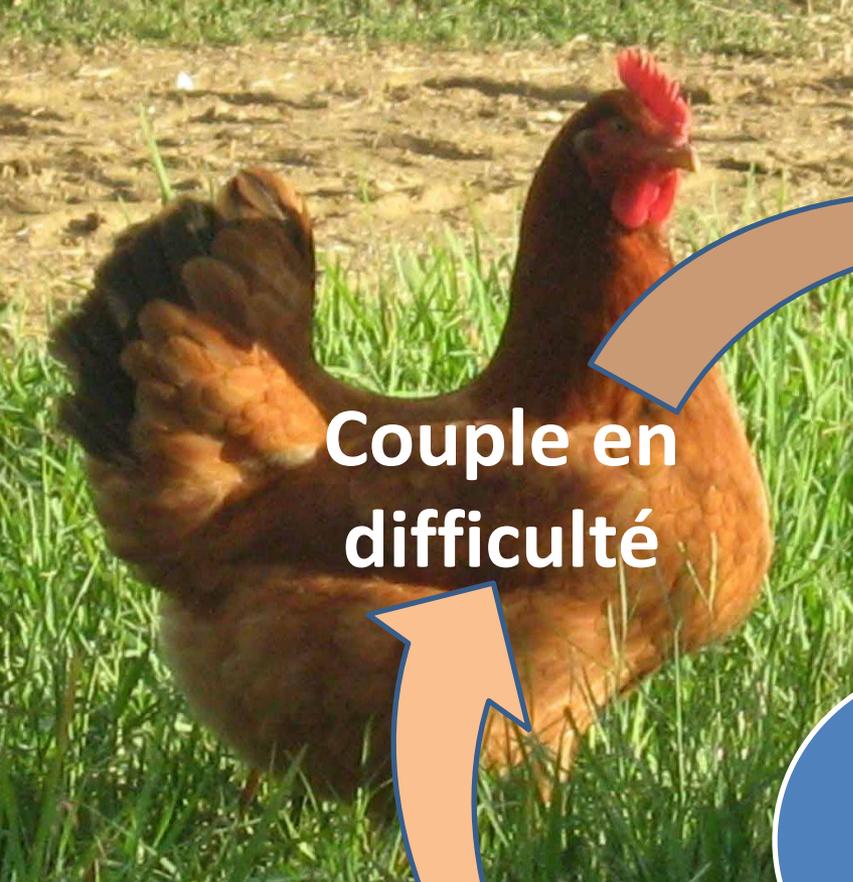
3 mars 2025 - Lausanne

# Ce désir qui se fait tant désirer

Une réflexion sur le désir, moteur de la rencontre sexuelle

**Alain Napoléoni**

Sexologue clinicien – Thérapeute de couple



Couple en  
difficulté

Rôle possible du  
CCF/thérapeute

?

Fréquence

+++

Désir

Fréquence

+/-

Plutôt rôle du  
sexologue

Problème  
sexuel



**Les premiers  
temps...**



**...portés par les « vagues » de la découverte..**

Quelques temps après..



*« Je n'ai plus de désir ! »*

**l'écume en surface,  
c'est le symptôme, la demande  
qui nous sont apportés**



**Et sous l'écume, des courants plus profonds,  
à l'origine de ces symptômes**  
(ici l'expression de notre désir..)

**Le désir ne se décrète pas, il se  
nourrit..**

**..de l'histoire de la relation,**

**..et de celle de chaque partenaire**

# Emergence du désir

→ Aller vers l'autre



# Expression du désir

→ Les modalités du partage  
(comportements sexuels)

# Les trois piliers de la vie amoureuse...



Estime de soi



Sentiments



Sexualité

..participent de l'émergence et de  
l'expression du désir

**Corps érotique**

**Désir et excitation**

**..objet de désir**

**Appétit  
sexuel**

**Modes d'érotisation**

**sujet désirant**

**Ouverture  
à la  
rencontre**

# La sexualité

**Appétit sexuel**

**Ouverture à la  
rencontre**

# Désir et excitation

# Désir # excitation



Si le désir pour le(la) partenaire suscite habituellement de l'excitation, désir et excitation ne sont pas toujours liés.

On peut s'exciter sans désirer l'autre

On peut désirer l'autre sans arriver à s'exciter

# Désir sans érection chez un homme

*« - J'ai des problèmes d'érection avec ma partenaire....elle me reproche de ne plus la désirer...pourtant ce n'est vraiment pas le cas! »*

**→ En dehors de difficultés organiques, l'homme est très sensible à la peur de l'échec, notamment quand il se met la pression quant à son érection.**

# Erection sans désir chez un homme

Par exemple, s'il trouve ailleurs sa source d'excitation :

- imaginaire érotique,
- visionnage préalable de pornographie,
- Etc...

# Désir sans excitation chez une femme

N'arrive pas à libérer son esprit des  
préoccupations quotidiennes,

Maladresse du compagnon,

Méconnaissance de son corps,

Peur d'avoir mal à la pénétration,

Etc...

# Excitation sans désir chez une femme

*« - Je sens bien que mon corps s'excite malgré moi, alors que je ne le désire pas vraiment\* ! »*

*« J'accepte parfois un rapport sexuel pour avoir la paix, ou préserver la relation ! »*

(bénéfice secondaire)

*\* Parfois aussi lors d'abus ou de violences sexuelles*

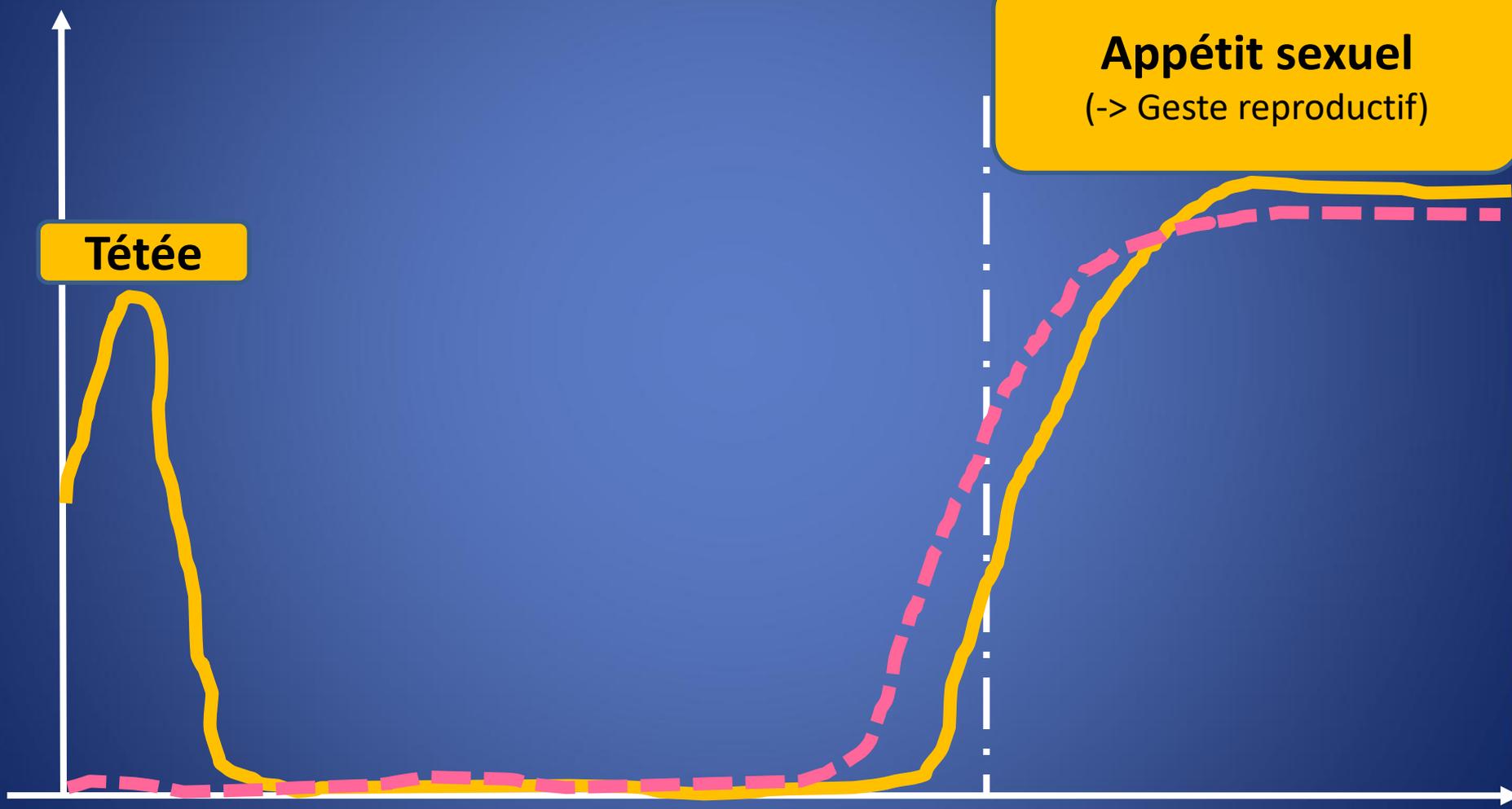


**L'être humain nait « pas fini »**

**Très peu d'inné, l'essentiel est à construire,  
y compris dans la sexualité**

— INNE  
- - - Effet des HORMONES SEXUELLES

intensité

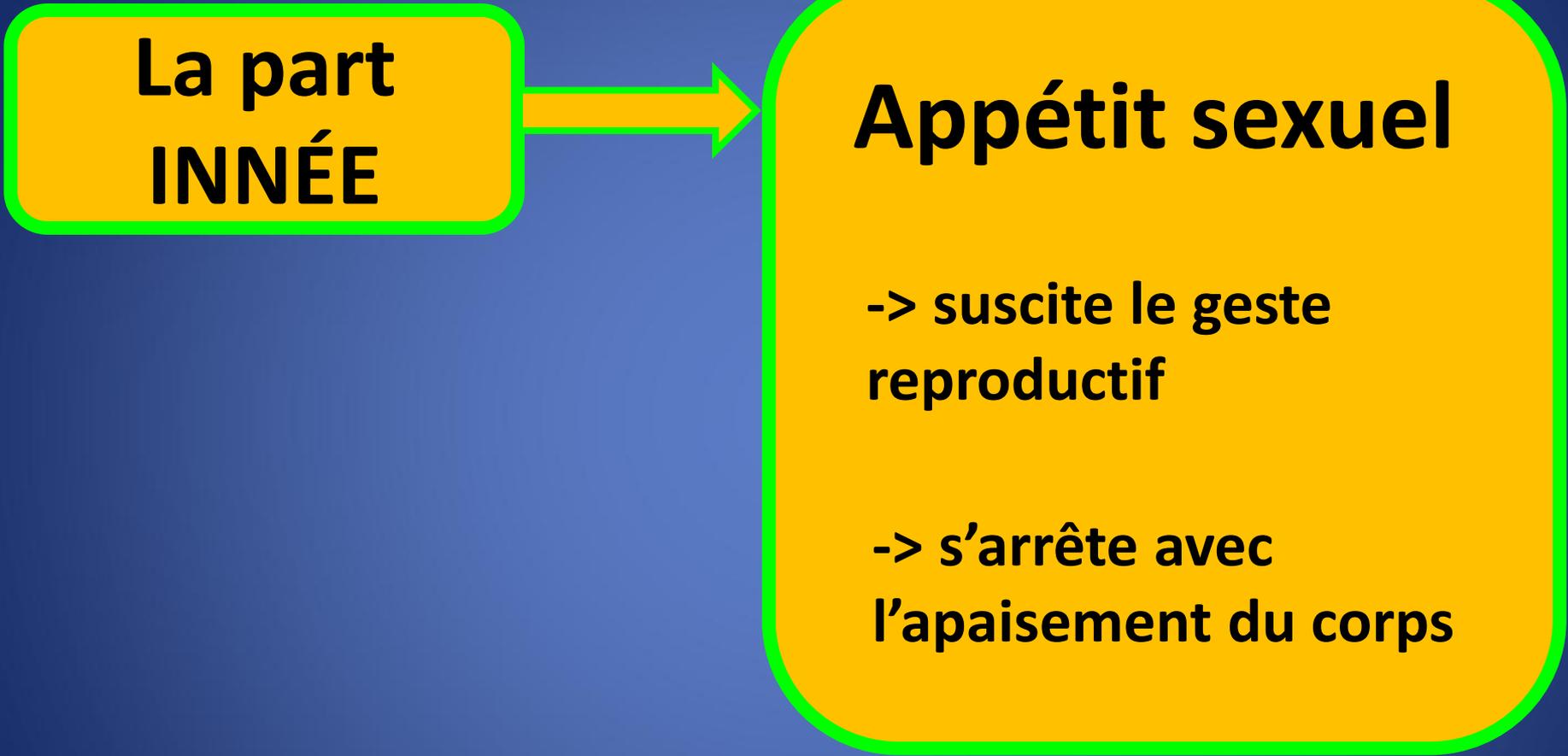


Naissance

Puberté

**Appétit sexuel**  
(-> Geste reproductif)

**La part  
INNÉE**

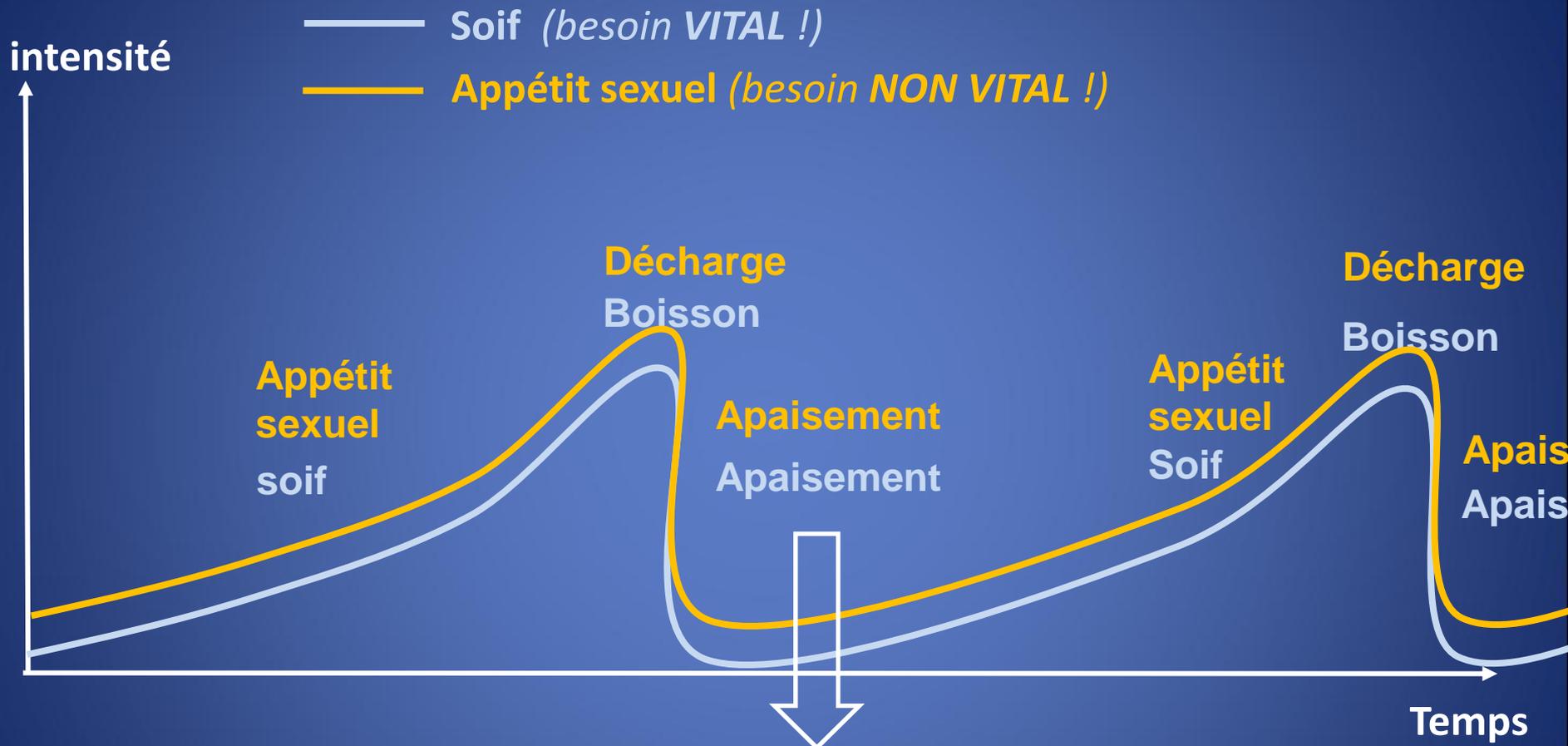


```
graph LR; A[La part INNÉE] --> B[Appétit sexuel]; B --> C[-> suscite le geste reproductif]; B --> D[-> s'arrête avec l'apaisement du corps];
```

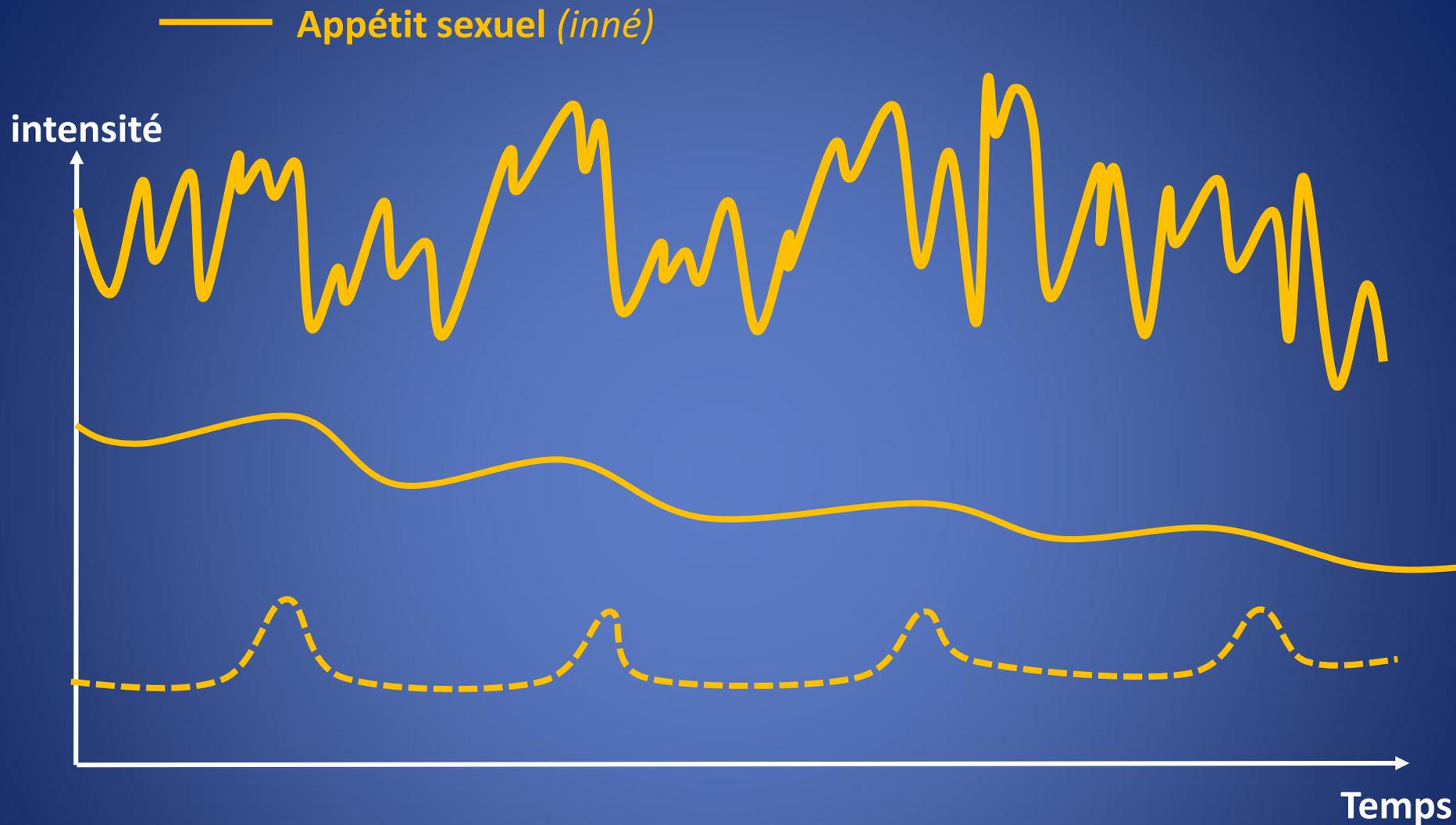
**Appétit sexuel**

**-> suscite le geste  
reproductif**

**-> s'arrête avec  
l'apaisement du corps**



Quand le corps apaisé dit stop,  
l'appétit sexuel s'arrête.



**La force et la fréquence de l'expression de l'appétit sexuel sont très variables.**

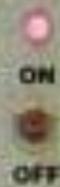
# Nature et émergence du désir

Man



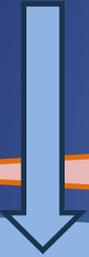
*Julie Long 1992-2007*

Woman



# Notre désir combine deux mouvements psychiques

Être..

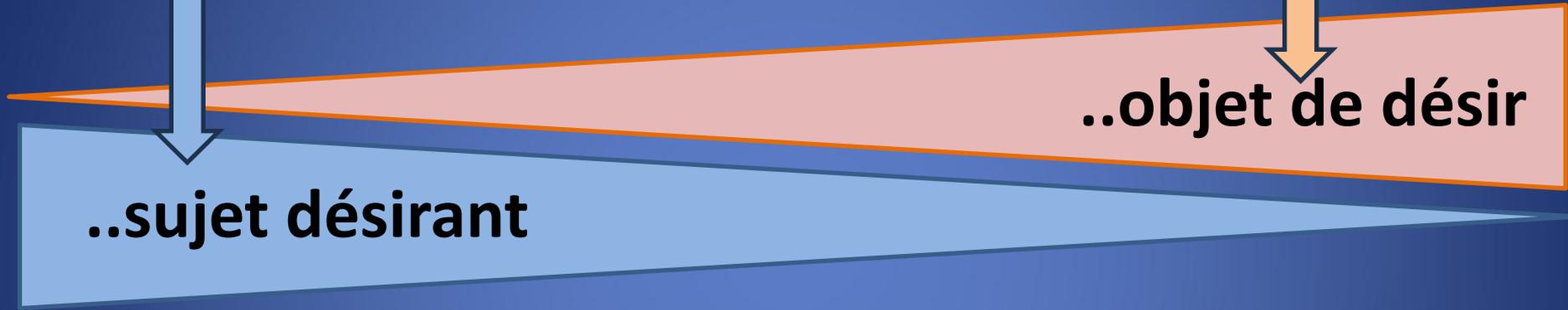


**..sujet désirant**

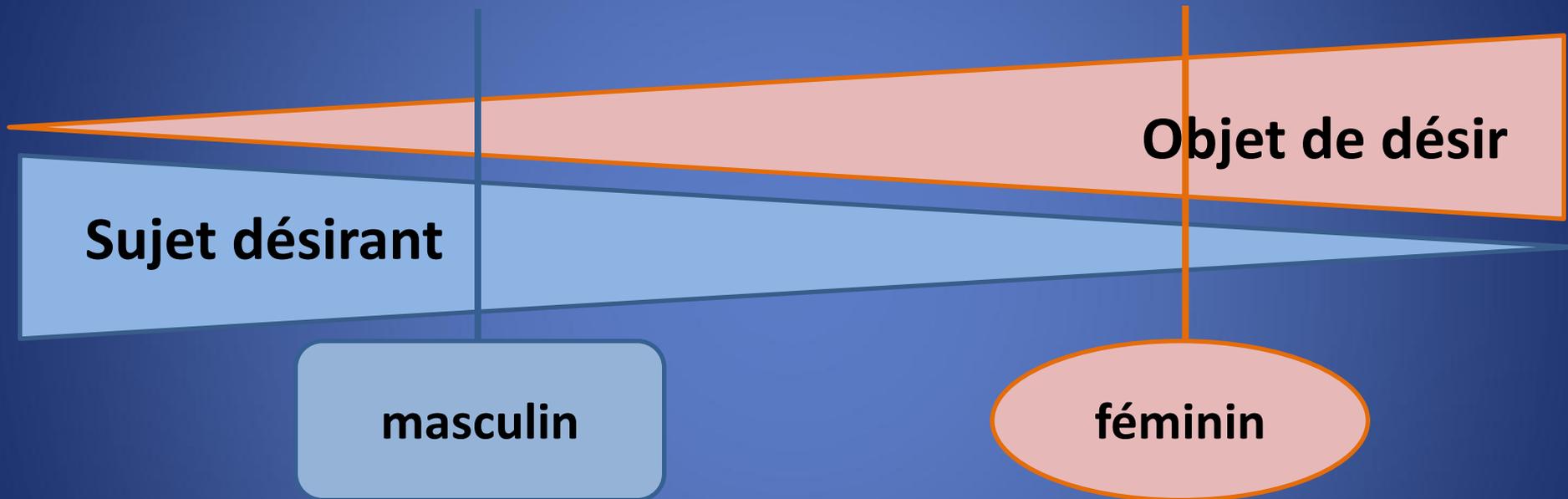
Se sentir..



**..objet de désir**



# Désir et genre



La clinique confirme cette tendance, avec des variations individuelles... et des contre-exemples

Dès que je lui fais un câlin, j'ai envie d'elle...

...et quand je la caresse, elle se raidit.

Maintenant elle évite mes câlins; est-ce qu'elle m'aime encore ?

Cela fait deux mois que nous n'avons pas fait l'amour, je ne sais plus quoi faire.

?

Chaque fois qu'il est tendre, c'est qu'il veut du sexe.

J'ai d'abord besoin d'une tendresse qui dit « je t'aime »

J'en arrive à éviter ses gestes de tendresse...

Je n'ai plus de désir... il ne s'intéresse à moi que pour le sexe!!

# Désir féminin

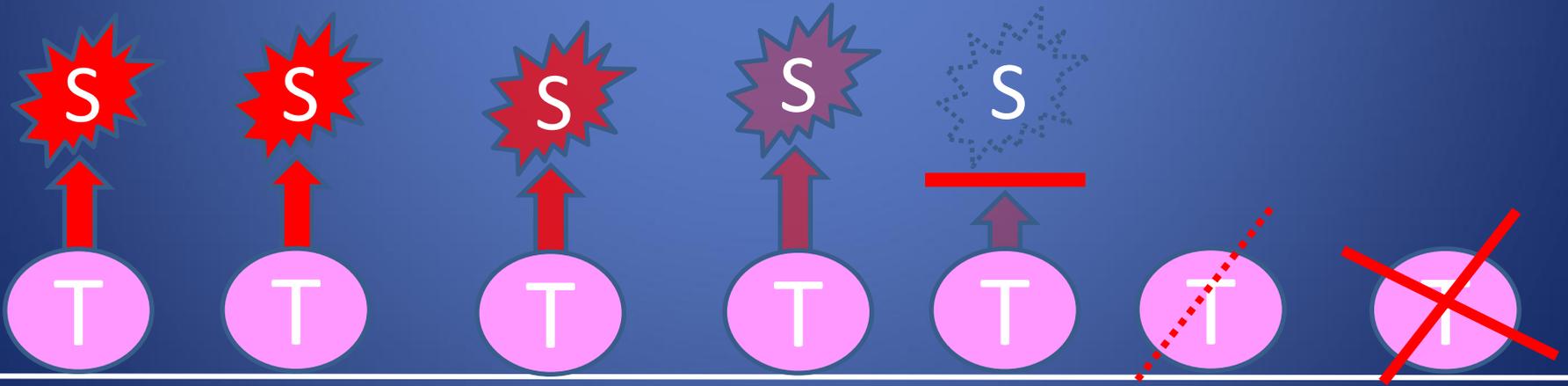


Tendresse



Rapport  
sexuel

La météo de madame...



Tendresse adressée par Monsieur...

temps

Désir féminin

Connexion sentimentale

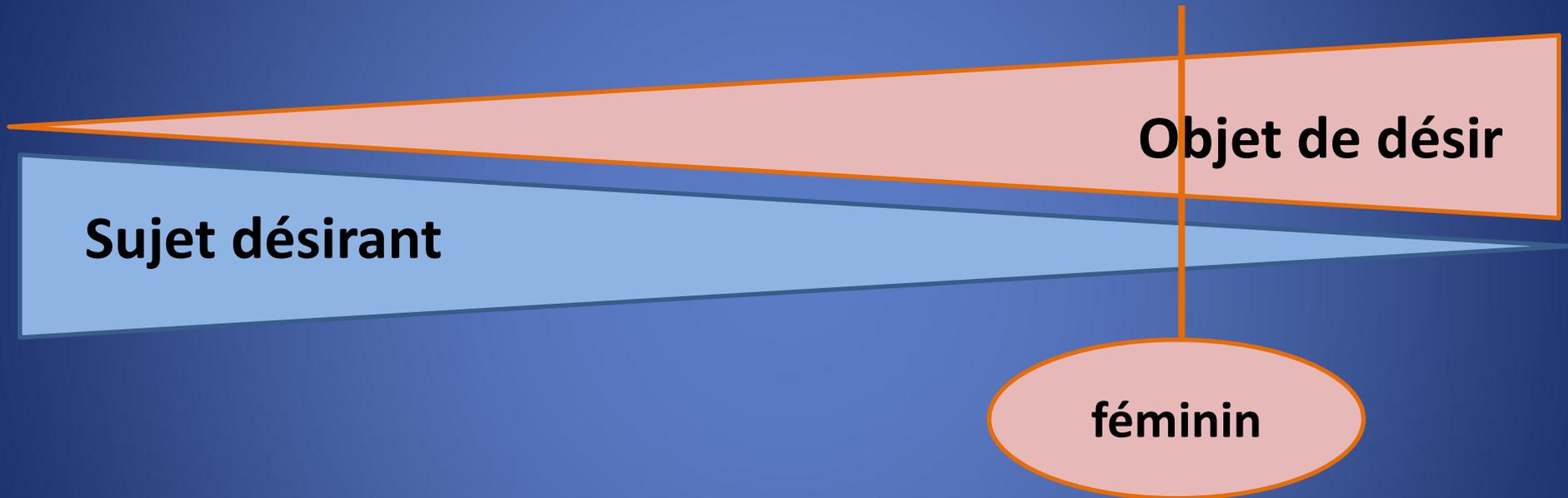
+

Reconnaissance de sa désirabilité



Émergence de son désir

# Désir féminin



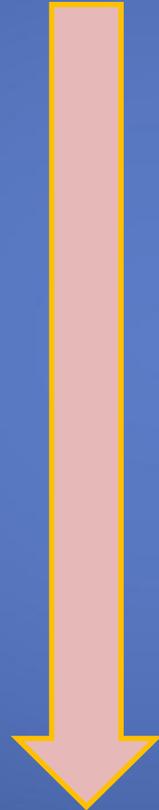
La part « objet de désir » est  
prédominante

# Désir féminin

## Condition 1

*« J'ai besoin de sentir que tu m'aimes »*

(comme sujet,..pas seulement pour mon corps)



*« sentir la force de ton désir à mon égard va faire émerger le mien »*

# Désir féminin

**il a seulement envie  
de moi,  
est-ce qu'il m'aime ?**

**« j'ai besoin de savoir  
que tu m'aimes pour  
avoir envie de toi ! »**

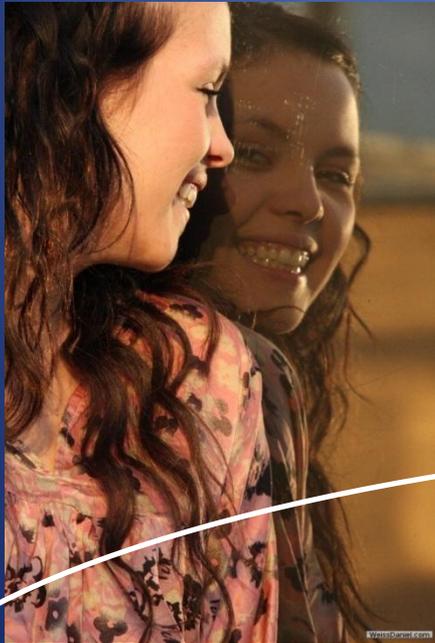


# Désir féminin

*« La vérité du désir de la femme se manifeste sous le voile de l'amour ».\**

*\* Piera Aulagnier(1923-1990)*

# Désir féminin Les trois piliers de la relation amoureuse



Sexualité

Sentiments

Estime de soi

## Désir féminin

**le FOND** du message de la  
**TENDRESSE « gratuite »**, c'est  
l'attention que je porte à l'autre, la  
place que je lui donne

Désir féminin

# Les fruits attendus de la tendresse « gratuite »...

« Je vis un moment  
enrichissant »

« Je me sens  
reconnue par  
lui »



« Je sais que je suis importante et unique pour lui »

« Je me sens aimée »

## Désir féminin

**Le GESTE** de tendresse,  
souvent source de confusion car la  
sexualité s'exprime aussi par le corporel.

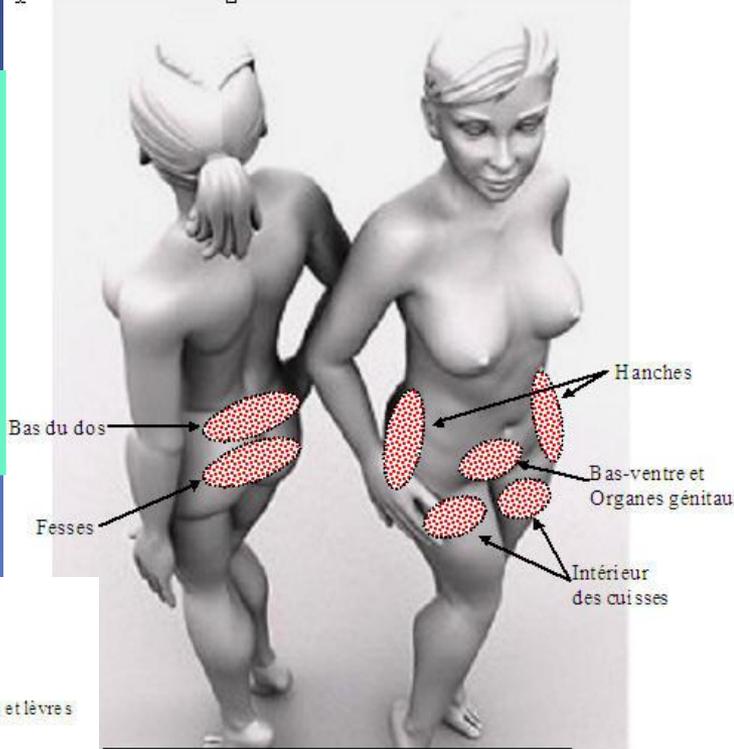
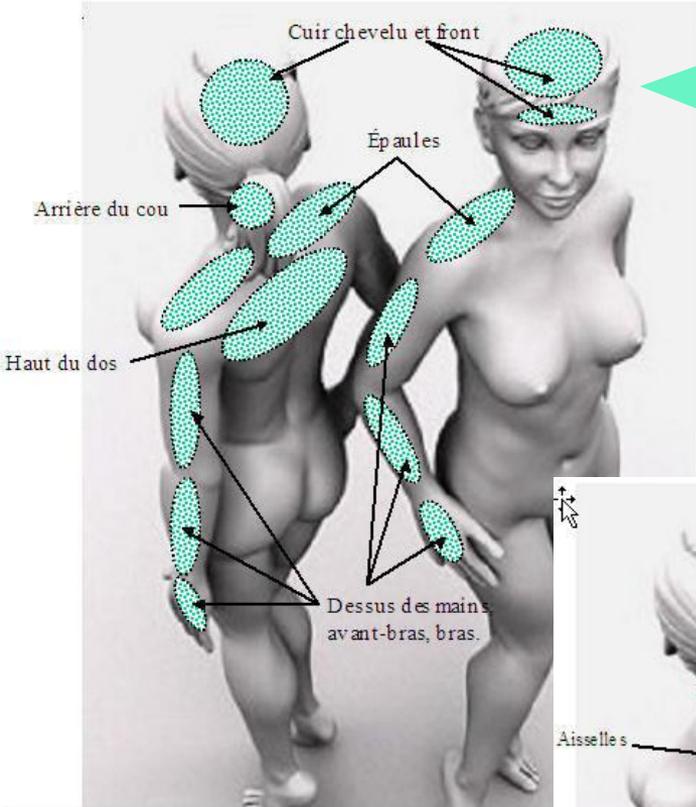
**Geste sexuel**

**Geste de tendresse**



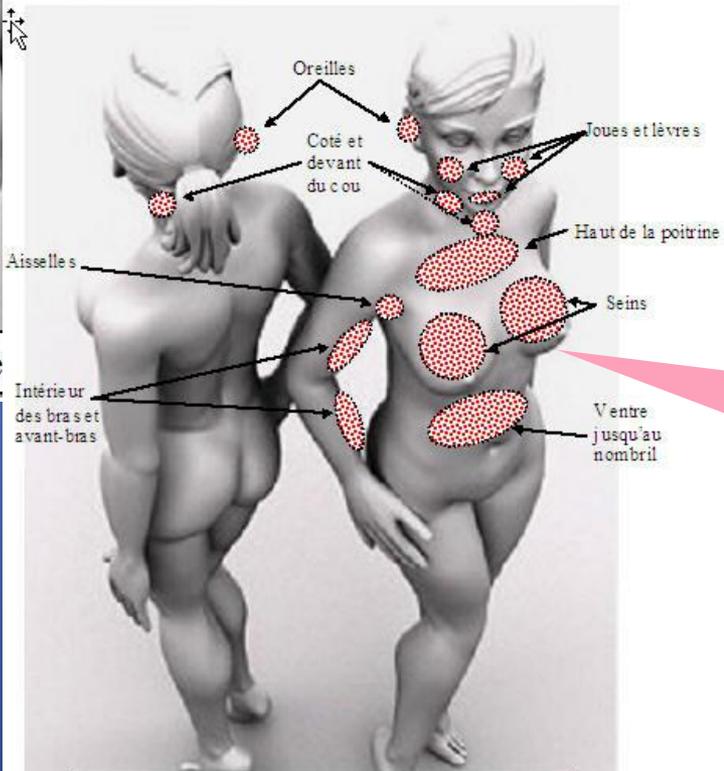
# Désir féminin

Une caresse sur ces zones sera vécue comme amoureuse, sentimentale



Polarités sexuelles « du bas »

Une caresse sur ces zones sera vécue comme sexuelle



Polarités sexuelles « du haut »

Polarités « du haut », sentimentale

Le corps « interprète » les caresses

Désir féminin

Le désir de la femme  
est « centré sur elle-même »



**ELLE :**

*« je n'ai plus de désir pour mon homme alors que notre relation au quotidien va bien »*

*Il me reproche de ne faire l'amour que dans la pénombre, que cela fait longtemps qu'il ne m'a pas vue entièrement nue.*

*Depuis les naissances de nos enfants, je ne supporte plus mes seins et mon ventre.....je ne comprends pas comment il peut désirer mon corps ainsi, avec tous ses défauts.*

*« Il dit qu'il me trouve toujours désirable...mais il me dit cela pour me faire plaisir ! »*

# Désir féminin

## Condition 1

*« J'ai besoin de sentir que tu m'aimes »*

(comme sujet,..pas seulement pour mon corps)

## Condition 2

Je sais que mon corps peut susciter  
du désir chez un homme



*« sentir la force de ton désir à mon  
égard va faire émerger le mien »*

# Désir féminin



Le regard de tout homme qui lui exprime son désir ne la rend pas désirante pour autant ..

..tout au plus flatte-t-il sa féminité, s'il est suffisamment respectueux.



# Désir féminin

Le désir de la femme est **très influencé**  
**par la représentation qu'elle a de son**  
**propre corps.**

# Poids des codes actuels d'attraction du féminin

La femme a intériorisé l'image d'un idéal corporel, condition pour être désirée par l'homme.

Désir féminin



« ..*devant son miroir, la femme se regarde être regardée...*\* »

...par les hommes...

...et surtout par les autres femmes  
(la concurrence!)

\* « *Reflets dans un œil d'homme* » de Nancy Huston

# Désir féminin

## Condition 1

*« J'ai besoin de sentir que tu m'aimes »*

(comme sujet,..pas seulement pour mon corps)

## Condition 2

Je sais que mon corps peut susciter  
du désir chez un homme

## Condition 3

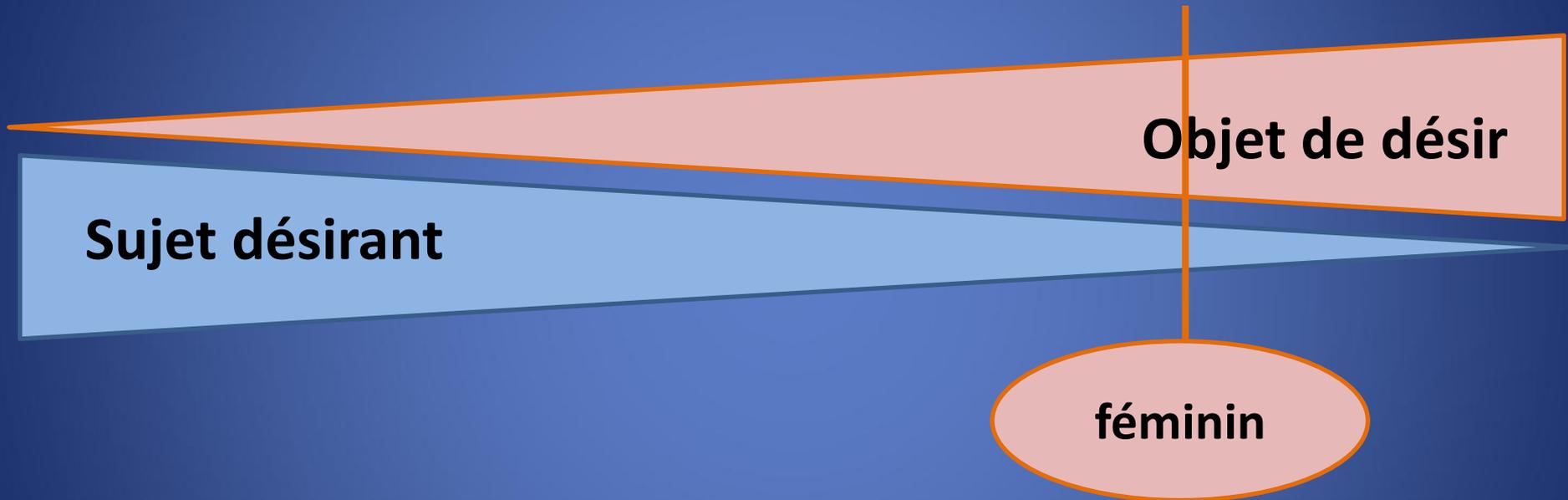
Je suis convaincue que tu me trouves  
désirable

*« sentir la force de ton désir à mon  
égard va faire émerger le mien »*

*« Comment peut-il aimer  
ce ventre, ces seins... être  
excité par mon corps si  
disgracieux ? »*

Si elle ne peut pas imaginer que  
son corps est désirable pour son  
partenaire, son propre désir aura  
du mal à émerger.

# Désir féminin



**La part « sujet désirant » est souvent plus discrète**

## Désir féminin

**Exprimer son désir à son partenaire suppose d'avoir à la fois..**

**.. une suffisante estime de soi**

**.. un regard positif sur la légitimité de ses propres désirs**

Désir féminin

estime de soi...

Mésestime de soi

→ a peur de décevoir l'autre..

→ renonce à exprimer son désir

→ tend à se couler dans le désir  
de l'autre

# Désir féminin

**légitimité de ses propres désirs..**

**Exprimer son désir,  
solliciter l'autre sexuellement,  
est encore connoté très négativement  
chez certaines femmes**

*« une femme qui demande n'est pas  
une femme bien..! »*

# Désir féminin

## Remarque

Beaucoup de femmes revendiquent aujourd'hui l'autonomie de leur désir\*, cad un désir qui n'est pas seulement « répondant » au désir masculin

idéal de parité ...ou aspiration profonde...?

*\*se rapprochant de fait de la dynamique du désir masculin*

# Désir masculin

**elle n'a plus envie de  
moi, est-ce qu'elle  
m'aime encore ?**



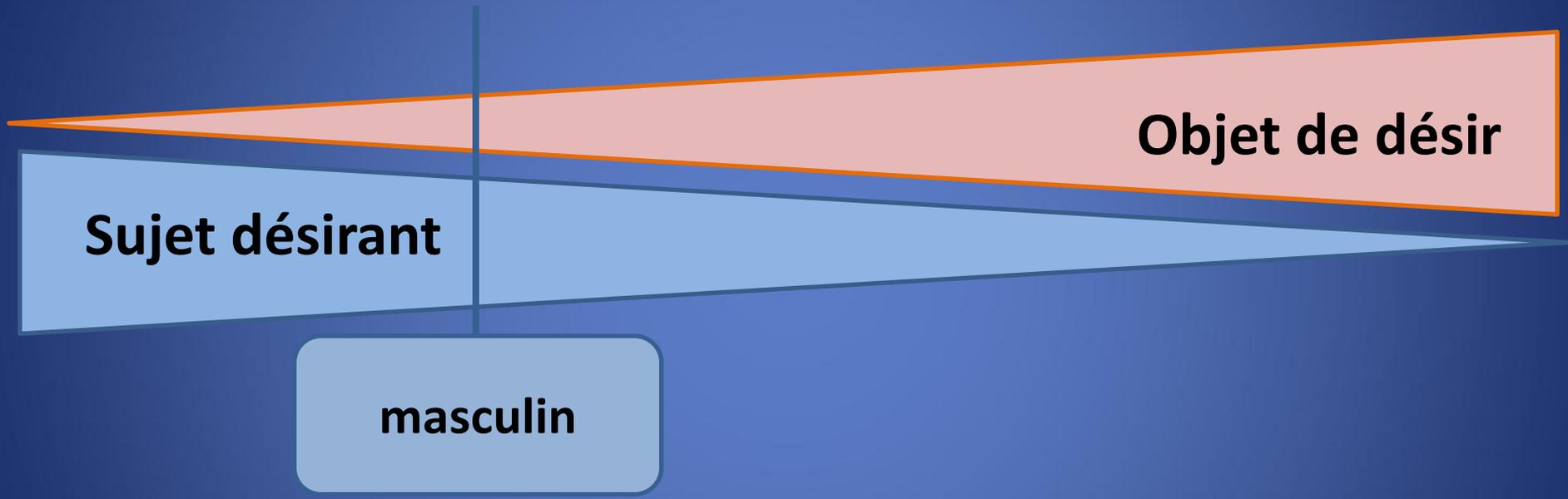
**« Si j'ai envie de toi, c'est  
que je t'aime ».**

# Désir masculin



Le désir de l'homme est centré  
hors de lui-même (sur la partenaire).

# Désir masculin



La part « sujet désirant » est  
prédominante

# Désir masculin



*« L'homme revendique  
l'autonomie de son désir »*

(cad comme ne dépendant pas du désir  
ou de l'amour de l'autre)

*« Ne pas pouvoir sentir  
son désir pour toute  
femme désirable est  
vécu comme une  
atteinte à sa virilité. »*



*Piera Aulagnier (1923-1990)*

# Désir masculin

*« Depuis quelques temps, je n'ai plus d'érection quand je vois une belle femme dans la rue !! Qu'est-ce qu'il se passe ? »*

# Désir masculin

*« Ce que l'homme veut croire, c'est que  
c'est lui qui choisit la femme...*

*...tout en acceptant mal la réciprocité  
de l'autonomie du désir de celle-ci..*

*..quand il n'en est pas le bénéficiaire! »*

# Désir masculin

L'homme désire d'abord une femme capable d'investir la sexualité, d'y être vivante, joyeuse, etc..

(cad plus érotique que sexy)

Les critères physiques sont secondaires pour beaucoup d'entre eux.

# Désir masculin

Ainsi,

**S'il peut désirer et s'exciter du regard qu'il porte sur un corps de femme..**

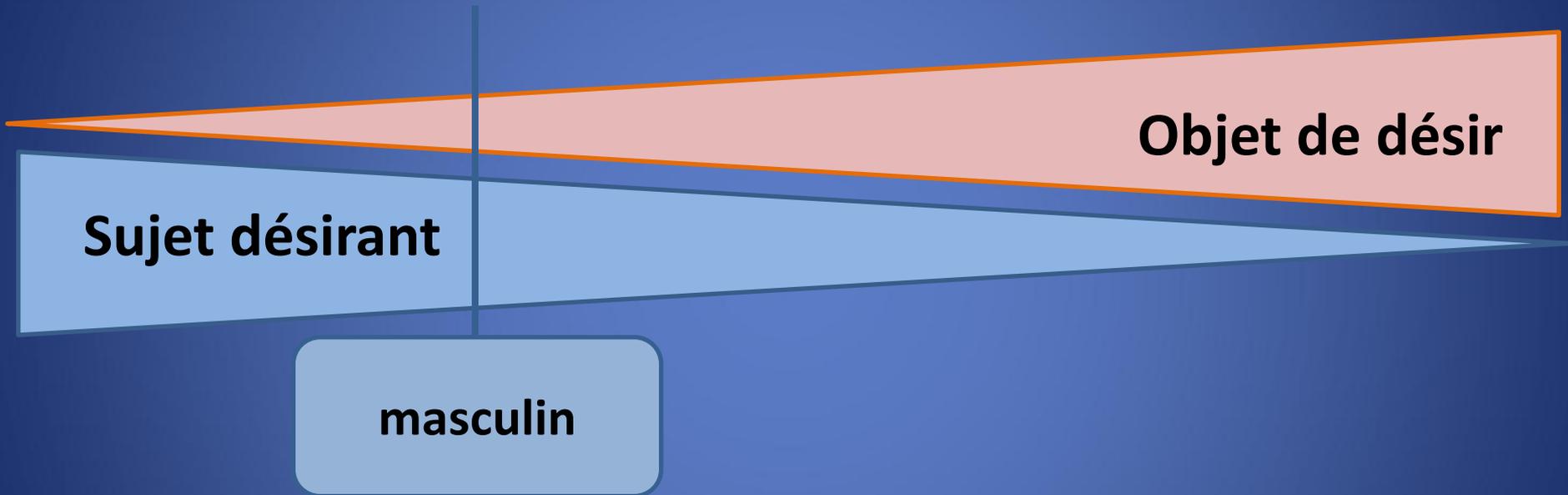
**..il peut continuer à éprouver du désir et à s'exciter pour sa compagne , même si le corps de celle qu'il aime n'est plus aussi attrayant qu'aux premiers jours.**

# Désir masculin

*« Ce n'est pas seulement parce qu'elle est belle que je l'aime...*

*..mais aussi parce que je l'aime qu'elle est belle ! »*

# Désir masculin



La part « **objet de désir** » est souvent  
moins nourrie

# Désir masculin

**L'homme se sent objet de désir  
quand la femme ..**

**..le sollicite sexuellement et manifeste de  
l'attrait pour son corps d'homme (sexe inclus..).**

**.. pense d'abord à son propre plaisir quand  
elle le caresse (avant de vouloir lui faire plaisir!)  
-> caresses plus incarnées**

# **Appétit sexuel et ouverture à la rencontre**

# La sexualité

**Appétit sexuel**

**Ouverture à la  
rencontre**

La part  
**ACQUISE**



# Ouverture à la rencontre

-> Article

**DÉSIR ADRESSÉ À AUTRUI**

et

**SENSORIALITÉ DU CORPS**

-> Un élan qui ne s'arrête pas  
avec l'apaisement du corps.

intensité

— ACQUIS (pulsion)

« Ouverture à la rencontre »

Latence

Oedipe

s. phallique

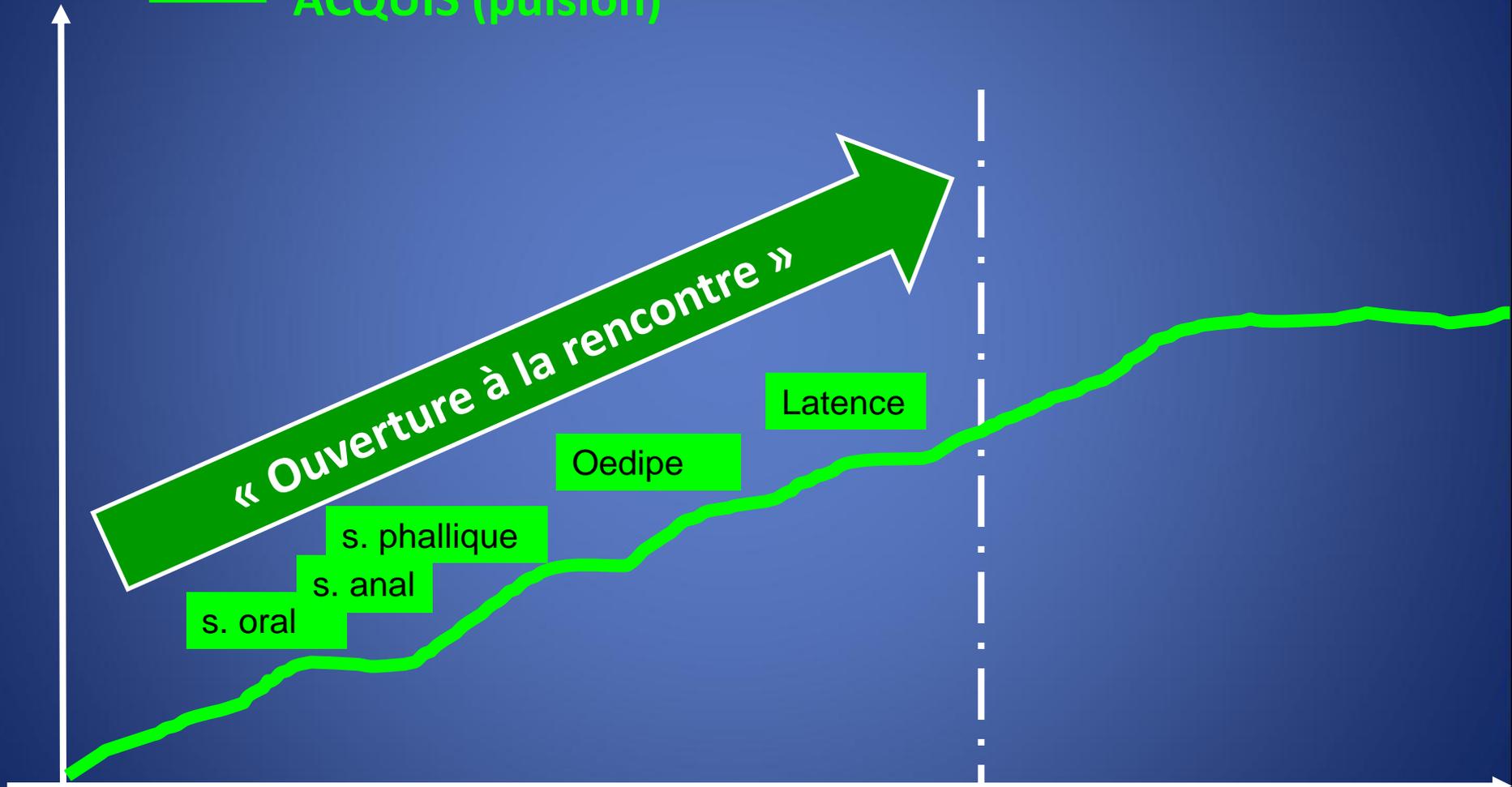
s. anal

s. oral

Naissance

Puberté

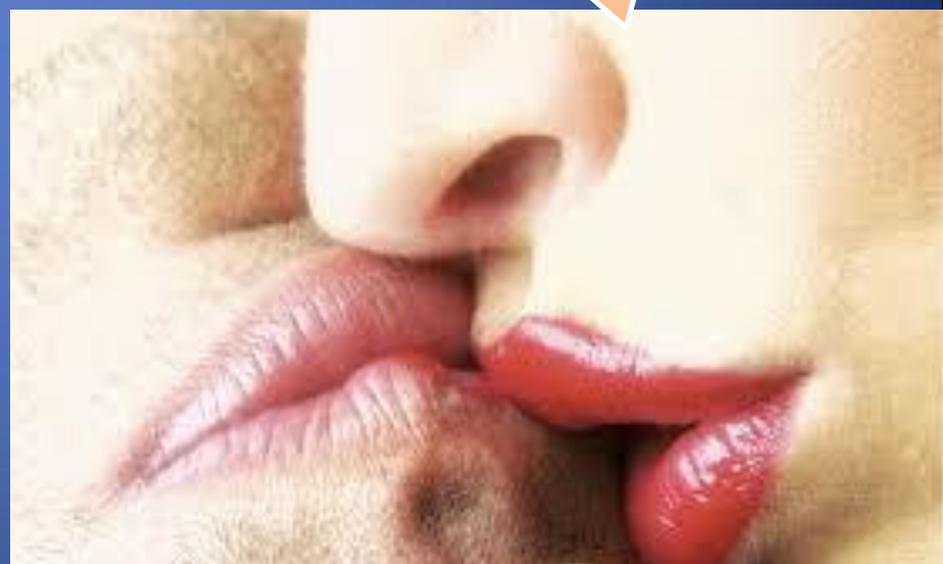
D'après les travaux de Jean LAPLANCHE



**2 - Le plaisir de la bouche (sucrer, mâchouiller) s'affranchit progressivement de la fonction biologique (manger)**

**1 – La fonction biologique (téter, apaiser la faim) est associée à la chaleur, la sécurité,...**

**3 - La bouche devient vecteur de rencontre dans le plaisir érotique**



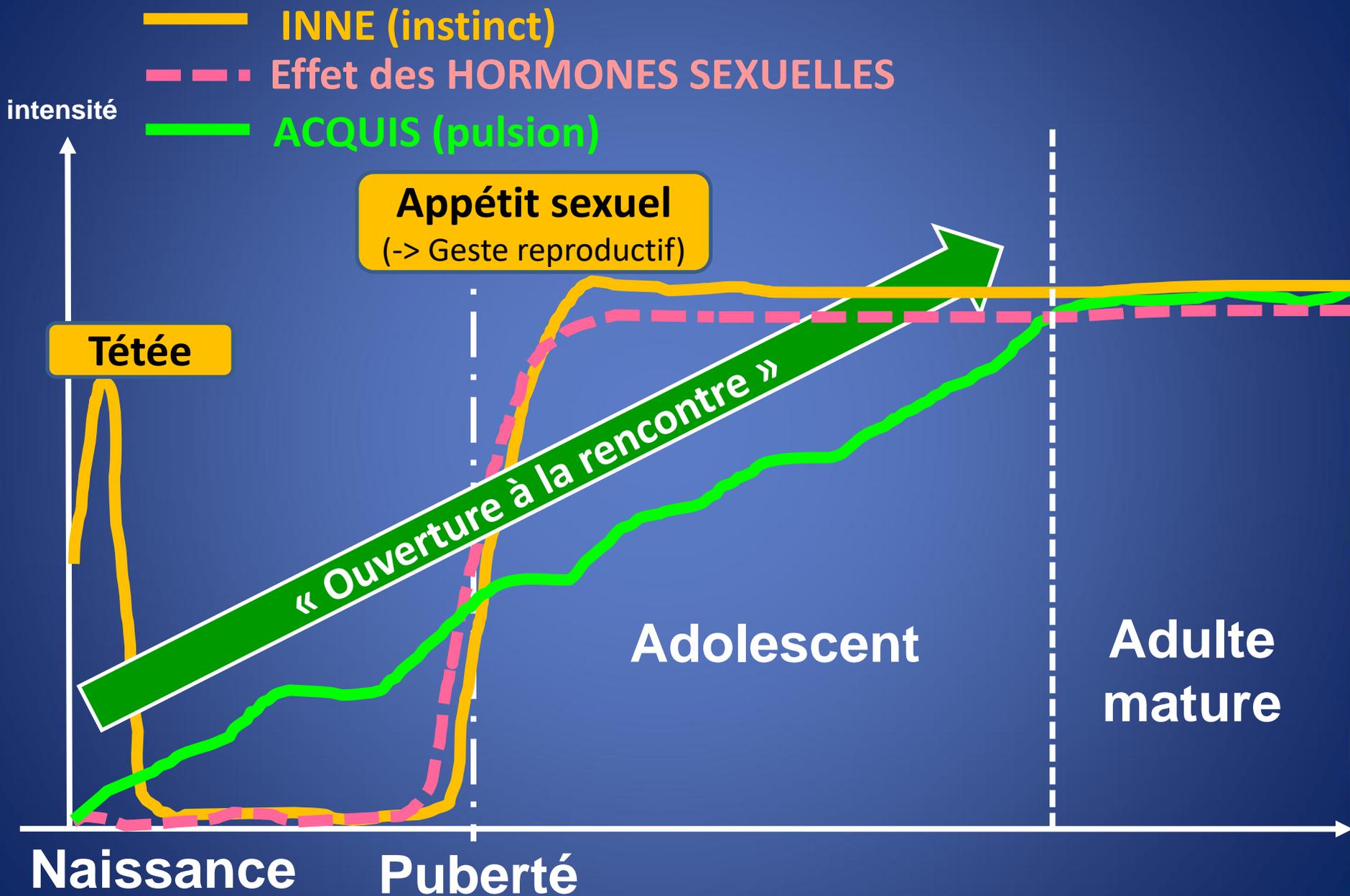
**La construction du corps érotique** (exemple de LA BOUCHE )

# - Ouverture à la Rencontre +



Sensorialité du corps



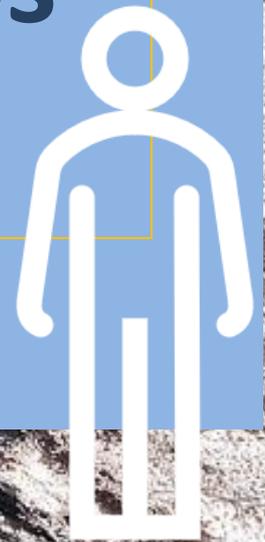




**Les courants profonds modulent  
l'expression de notre désir**



**La construction de nos  
modes d'érotisation**



# Ex d'effets de courants profonds...

## Situation 1

*LUI: « Tout allait bien...et soudain, elle a retiré ma main de son sein et s'est retournée sans un mot..je n'ai pas compris ! »*

## Situation 2

*ELLE: « C'était après de long préliminaires....au moment où il est venu en moi, son visage s'est fermé, il n'était plus là...alors je l'ai enlacé tendrement, mais il m'a écarté...il était ailleurs... On n'en a pas reparlé. Que s'est-il passé ? »*

## Nos modes d'érotisation :

- sont agis dans nos comportements sexuels
- s'expriment dans notre imaginaire, nos fantasmes, nos rêves.

**La Sexoanalyse explore nos pratiques  
et notre imaginaire sexuels pour  
tenter d'identifier les conflits  
inconscients qui pilotent nos  
érotisations, socle de notre désir.**

le féminin se manifeste..

Objet de désir

Sujet désirant

..chez L'homme,  
*dans sa part*  
*féminine*

..chez la  
femme

**..chez  
l'homme**

**..chez la femme,  
dans sa part masculine**

**Sujet désirant**

**Objet de désir**

**Le masculin se manifeste..**

# Claude Crépault se démarque de l'hypothèse freudienne :

- FREUD postule une masculinité primaire où la femme vivrait l'absence de pénis comme « ce dont elle est privée ». (-> envie du pénis)
- CRÉPAULT reprend l'idée, qui n'est pas nouvelle\*, d'une féminité primaire qui marquera le développement psychoaffectif du garçon et de la fille.

\* F.Boehm 1930, G.Zilboorg 1944, Greeson 1968, R.Stoller 1974, 1980, 1985.

# Hypothèse d'une « **féminisation primaire** »

Le nouveau-né vit  
un état de dépendance absolue à sa mère



**Fille** et garçon,  
sont marqués par le féminin maternel

# Effets du féminin maternel sur le développement psycho-affectif de **la femme**

➔ Continuité du féminin maternel

-> *identité de genre plus solide*

➔ Travail d'individuation à fournir pour se dégager de la mère

-> *identité personnelle plus fragile*

# Effets du féminin maternel sur le développement psycho-affectif de l'homme

- ⇒ Nécessaire travail de mise à distance du féminin pour pouvoir construire sa masculinité -> *identité de genre plus fragile*
- ⇒ Peut plus facilement se dégager de la personnalité de la mère pour s'identifier au père... -> *identité personnelle plus solide*

# Ainsi 2 processus psychiques interagissent

**Mise en place de notre « identité  
de genre »**

(par l'aménagement dynamique du masculin  
et du féminin en soi)

**Mise en place de notre capacité à  
être pleinement soi-même**

(par l'articulation en soi fusion/individuation)



# Aménagement dynamique du **féminin** et du masculin en soi

Des questions que chacun peut se poser dans une relation ...

*« Comment je vis mes relations  
à l'autre sexe et au même sexe ? »*

*« Comment s'exprime  
le féminin et le masculin en moi ? »*

# Articulation fusion/individuation

- *« Quand je suis avec elle, au bout d'une heure j'étouffe ! »*
- *« Elle ne se confie jamais, j'ai l'impression qu'elle a peur qu'on l'envahisse ! »*
- *« De toute façon, si on n'est pas d'accord avec lui, on est contre lui ! »*
- *« Oh, celui-là ; il nous saoule à nous raconter sa vie privée ! »*

Chacune de ces situations évoque une **distance relationnelle qui ne me convient pas.**

**Cet inconfort dépend de l'autre bien sûr...mais aussi de soi !!**

La limite confort/inconfort est **propre à chacun..**

# Articulation fusion/individuation

Des questions que chacun peut se poser dans une relation

...

*« Ai-je pleinement ma place, est-ce que je me sens pleinement moi-même dans cette relation ? »*

-> en lien avec **besoin d'individuation**

*« Jusqu'où j'apprécie la proximité avec l'autre dans la relation ? »*

-> en lien avec **besoin de fusion**

# Ces 2 processus psychiques modèlent notre sexualité

**Mise en place de notre « profil de genre »**

(aménagement dynamique  
du masculin et du féminin en soi)

**Mise en place de notre capacité à  
être pleinement soi-même**

(fusion/individuation)

**ANXIÉTÉS** résiduelles

Modalités réactionnelles dans la sexualité de chacun  
(notamment **DÉFENSIVES**)

# Anxiétés liées au genre chez l'homme

Dans la relation sexuelle j'ai peur...

..de ne pas être suffisamment masculin

..de perdre ma masculinité

..d'être trop masculin

..d'être trop féminin

..d'être attiré par un homme

# Anxiétés liées au genre chez l'homme

**ELLE :**

- « *On est des bêtes au lit ! j'ai des orgasmes comme je veux, mais aucun plaisir* »

**LUI :**

*Appétit sexuel important vécu comme une contrainte corporelle qu'il doit apaiser.*

*Les actes sexuels répétés (parfois 2-3 fois dans la nuit) sont investis sur le mode de la performance; Il doit démontrer son endurance durant la pénétration et vit son éjaculation comme une sanction.*

*La question de la connexion affective pendant les RS ? Ce n'est même pas un sujet pour lui.*

*Histoire personnelle: scènes d'humiliation et de moqueries quand enfant, il aimait jouer à des jeux de fille, avec les filles...*

## Attentes respectives :

- *Ayant elle aussi un gros appétit sexuel, la fréquence des RS conviendrait à Me s'ils étaient plus connectés affectivement. Elle attend aussi plus d'attentions au quotidien..*
  - *Mr reste dans un discours en boucle, très défensif : il a des gros besoins sexuels, qu'il doit donc apaiser..*
- *investit un mode d'érotisation hyper-masculin qui doit venir démontrer ses qualités viriles.*

## Les peurs plus ou moins conscientes identifiées.

- *Peur de ne pas être à la hauteur de ce qu'il imagine qu'on attend d'un homme dans la sexualité*
- *Conviction que les démonstrations affectives relèvent du féminin.*
- *Et enfin, la peur d'une attirance homosexuelle totalement inacceptable pour lui , que les actes répétés avec sa femme viennent démentir.*

# Anxiétés liées au genre **chez la femme**

Dans la relation sexuelle, **j'ai peur...**

**..de ne pas être suffisamment féminine**

**..de n'être qu'un objet sexuel**

**..de devenir une victime sans défense**

# Anxiétés liées au **besoin de fusion** (les deux sexes)

Dans la relation sexuelle, j'ai peur...

..d'être réenglouti(e) par l'autre

..de me perdre dans l'autre

..d'être anéanti(e) par l'autre

# Anxiétés liées au besoin de fusion

## 1/2

*LUI vient consulter seul : il n'a plus de désir pour sa nouvelle compagne alors même qu'il la trouve formidable, désirable et qu'il s'attache à elle. Ils se projettent tous les deux dans un projet de famille.*

*Il rapporte:*

*-ELLE pense qu'il ne la trouve pas si séduisante que cela et se demande s'il va en voir une autre, ce qui n'est pas le cas.*

*-ELLE a peu confiance dans les hommes car elle a été marquée par l'infidélité de son père, infidélité qui a aussi été la cause de rupture de son précédent couple.*

Pourtant la première période de leur relation a été très épanouissante au plan sexuel, tous les deux étant très demandeurs.

Pour lui, ce scénario de perte de désir a déjà eu lieu lors de 2 relations sérieuses précédentes et dans les deux cas, a mené à la rupture. Il est très inquiet quant à la suite de cette relation.

# Anxiétés liées au besoin de fusion

## 2/2

### LUI :

Depuis que ses sentiments actuels pour ELLE le portent à être très câlin dans la sexualité, son malaise grandit, il la met à distance au point de préférer renoncer à la solliciter sexuellement.

Son imaginaire érotique le porte vers des scènes où il jouit sexuellement de femmes soumises à tous ses désirs ; il n'a aucun sentiment pour elles, voire un peu de mépris.

La suite du travail confirmera progressivement la fonction de ce fantasme : tenir à distance la peur de perdre son identité propre dans des rapprochements sexuels trop connectés affectivement (anxiété de réengloutissement, d'anéantissement...la crainte de la fusion maternelle n'est pas loin).

Nous découvrirons finalement que cette peur de perdre son identité personnelle masque une autre anxiété assez proche : tout rapprochement affectueux viendrait lui faire craindre de perdre les prérogatives du masculin.

# Anxiétés liées au **besoin d'individuation** (les deux sexes)

**Dans la relation sexuelle, j'ai peur...**

**..d'être abandonné(e) par l'autre**

**..des représailles de l'autre**

**..de la séparation avec l'autre**

# Anxiétés liées au besoin d'individuation

## 1/2

LUI :

*Comment je peux te faire plaisir si tu ne me dis pas ce que tu aimerais vivre dans la sexualité ?*

ELLE :

*« Exprimer mes désirs sexuels ? Ce n'est pas facile pour moi.. Pour quelles raisons ? Ce serait prendre le risque de te décevoir (que je ne suis pas une fille bien et respectable) !*

Ne pas prendre le risque de l'abandon pour préserver la proximité est plus forte que sa capacité à être elle-même => elle préfère renoncer à ses désirs (en se coulant dans le désir de l'autre).

# Anxiétés liées au **besoin d'individuation**

## 2/2

### **Le travail avec elle en individuel révèle..**

Son imaginaire érotique :

Scènes de soumission ou de viol par un inconnu => ont pour fonction de l'autoriser à accéder à la jouissance... sans avoir à en assumer la responsabilité (et la culpabilité associée) : « *C'est pas moi, c'est lui ! Il m'oblige !* ».

En explorant plus avant, il s'avère qu'elle a aussi peur de devenir dépendante de son homme dans la sexualité, de « *devenir addict* »

En arrière plan, un manque certain d'estime de soi qui ne lui permet pas de s'autoriser à se positionner comme sujet désirant.

# Mécanismes d'érotisation souvent mis en œuvre en réaction à une peur (ou à un trauma)

ex d'une violence subie par le passé dans la sexualité

- Soit la **victime érotisera le trauma lui-même...**  
en prenant du plaisir à être violentée, ou dans des fantasmes où elle subit la violence.
- Soit la **victime « renverse le trauma en triomphe »\***,  
cad elle érotisera la position de celui qui jouit de la violence infligée à l'autre (dans le réel ou le fantasme).

\* Mécanisme proche du « *syndrome de Stockholm* » ou de l'« *identification à l'agresseur* »

# Exemple de cette femme qui trouvait son corps non désirable

Dans ses fantasmes:

Elle est une femme de pouvoir aux charmes irrésistibles, qui domine ses subordonnés masculins à des fins sexuelles → Cet imaginaire a pour fonction d'atténuer/contrer des anxiétés plus enfouies chez elle:

→ Peur de perdre le contrôle dans la sexualité, de devenir dépendante de son partenaire, voir même dépendante de la sexualité elle-même.

*En devenant « objet de désir +++ » dans son fantasme, elle opère un « retournement de sa peur en triomphe ».*

→ Peur de devenir une victime sans défense de l'homme (Anxiété de persécution)..proche de la précédente.

*En prenant par ses charmes le pouvoir sur ces hommes, ceux-ci deviennent ses victimes (deuxième volet du retournement de la peur en triomphe)*

- **BESOINS** de  
fusion/individuation,  
- dynamique du  
féminin/masculin  
+ **ANXIÉTÉS** associées

**Confrontation**

Part de nous-même qui  
rêve de **PLAISIR** sans  
limites et d'absolu

**CONFLITS** inconscients  
à résoudre,  
paradoxes à gérer..

**Recherche de solutions d'APAISEMENT**  
(temporaire !)

- nos modes d'érotisation,
- notre imaginaire érotique,
- nos comportements sexuels

Pourquoi cet **APAISEMENT** est-il temporaire ?

**Ces érotisations** (imaginaires ou actées dans la sexualité) **suscitent dans l'EXCITATION SEXUELLE un état de CONSCIENCE MODIFIÉE** qui retombe après l'orgasme.

→ Ainsi la **SOLUTION ÉROTIQUE SERA TOUJOURS À RENOUVELER**

**Ainsi pour la thérapie SEXOANALYTIQUE,  
les voies privilégiées d'identification des  
courants profonds de notre fonctionnement  
érotique sont l'exploration détaillée..**

**.. de nos comportements sexuels,**

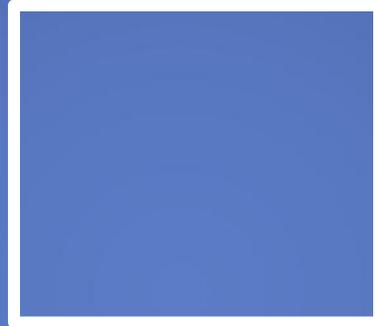
**.. de notre imaginaire érotique, de  
nos fantasmes et de nos rêves.**

# Fonctions de la sexualité

...au service du plaisir

**REPRODUCTRICE**

**HÉDONIQUE**



**DÉFENSIVE**

**COMPLÉTIVE**

...endiguer  
temporairement des  
conflits psychiques  
...contourner ou  
neutraliser des anxiétés

...au service des  
besoins psycho-  
affectifs  
fondamentaux

**Plus notre sexualité est COMPLÉTIVE** (sans trop de composantes DÉFENSIVES) **plus notre FONCTIONNEMENT ÉROTIQUE** pourra...

...relever du **TERRAIN DE JEUX**, plutôt que de la **RÉSOLUTION DE CONFLITS**,\*

...s'exprimer avec **SOUPLESSE**, plutôt que d'être contraint par une certaine **RIGIDITÉ**,

...s'épanouir dans une palette érotique **ÉLARGIE**, plutôt que **RESTREINTE**,

...Savourer la **TENSION sexuelle**, plutôt que de se hâter vers la **DÉCHARGE ORGASMIQUE**,

...et évoluer avec souplesse entre attitudes **FUSIONNELLES** et **ANTIFUSIONNELLES**.

\* au sens de conflits internes à la personne

Plus la **SEXUALITÉ EST DÉFENSIVE**, plus le  
fonctionnement érotique sera  
**CONFLICTUEL, RIGIDE, RESTREINT**, et  
**TENDU VERS LA DÉCHARGE.**

**OBJECTIVER L'AUTRE DANS LA SEXUALITÉ,**  
nous renvoie..

→ au non consentement,

→ au non respect,

→ à la violence aussi,

....contre le désir et la volonté de  
l'autre....définitivement **INACCEPTABLE !!**

**Et pourtant.....**

**..si maintenant vous pouviez répondre de  
manière anonyme à la question :**

*« Qui a déjà apprécié, dans l'excitation d'une  
activité sexuelle, de n'être plus que le jouet  
sexuel de l'autre ? »*

**Il est très probable que nous constatons des  
réponses positives...**

# L'objectivation érotisée

Au cours d'un acte sexuel, chacun peut passer par des phases **FUSIONNELLES** et **ANTI-FUSIONNELLES**; un exemple fréquent:

**Être dans l'ANTIFUSIONNEL...c'est exprimer une certaine « agressivité » vis-à-vis de l'autre, une certaine vigueur, des propos peu tendres, voire même le considérer comme un objet sexuel.**

# L'objectivation érotisée

Au cours d'un acte sexuel, chacun peut passer par des phases **FUSIONNELLES** et **ANTI-FUSIONNELLES**; un exemple fréquent:

Préludes: **FUSIONNEL**

Préliminaires: **FUSIONNEL**

Début pénétration: **FUSIONNEL**

Phase pré-orgasmique: **ANTI-FUSIONNEL**

Orgasme: **FUSIONNEL**

Ainsi, **se sentant accueillie et appréciée comme SUJET** dans le respect et la confiance, certaines femmes\* apprécieront (à certains moments de l'activité sexuelle) **DE N'ÊTRE PLUS QUE L'OBJET SEXUEL DE LEUR PARTENAIRE.**

*\*vrai aussi pour certains hommes*

## L'objectivation érotisée



L'évaluation de cette « agressivité » sexuelle en  
entretien doit toujours prendre en compte le  
contexte spécifique de chaque relation !!

Le **CHOIX DU PARTENAIRE** viendra:

soit **NOURRIR** et **CONSOLIDER**  
nos modes d'érotisation..

...pour notre plus grande satisfaction!

soit les **CONTRECARRER**..

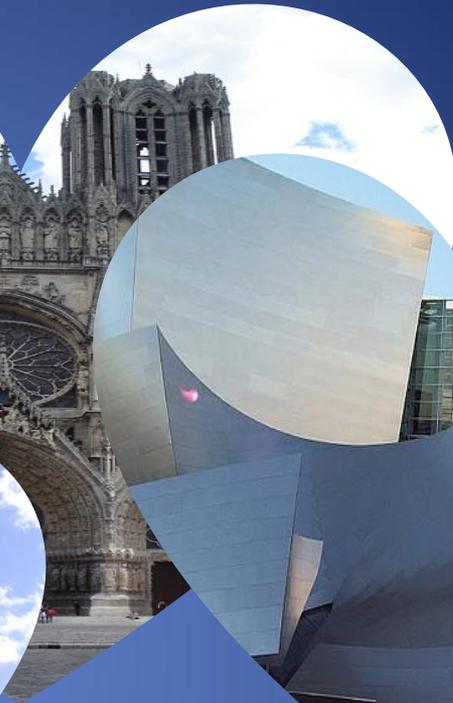
...suscitant frustrations et inconforts!



**Notre désir et nos  
modes d'érotisations  
créent du désordre en  
nous**

**C'est de « l'étranger en soi », qui défie  
bien souvent le rationnel, nos valeurs, la  
bienséance ou la morale...**

Quelle ambition  
pour le couple  
dans son projet  
érotique?



**Au delà de notre « socle » biologique**

## **En guise de conclusion..**

**Désirer sa vie durant est devenue une attente forte participant du bonheur individuel**

**Cette exigence révèle les tensions entre aspirations et limites de chacun, d'autant plus vives quand les érotisations sont défensives.**

**Les conseillers conjugaux thérapeutes de couple ont toute leur place pour accompagner les partenaires vers une circulation du désir suffisamment qualitative.**